

# Nisita<sup>®</sup>

## MAST ZA NOS

### ZA VLAŽENJE SLUZNICE NOSA

Poštovani korisnici,  
Molimo pažljivo pročitati uputu, jer sadrži važne informacije na koje morate obratiti pozornost tijekom uporabe Nisita<sup>®</sup> masti za nos. U slučaju nejasnoća obratite se liječniku ili ljekarniku.

#### Što sadrži Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

100 g masti sadrži 2.8 g natrijevog klorida i 7.2 g natrijevog hidrogenkarbonata.

Pomoćne tvari: lanolinski alkohol, ulje limuna, vazelin, bijeli, trigliceridi srednje duljine lanaca, parafin, tvrdi, cetostearilni alkohol.

#### Kada se primjenjuje Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

Nisita<sup>®</sup> mast primjenjuje se kod suhe sluznice nosa.

- Olakšava smetnje kod začepljenog nosa primjerice kod hunjavice.
- Čisti i vlaži sluznicu nosa primjerice kod boravka u prostorima sa suhim zrakom.
- Otapa kruste (osušene nakupine u nosu).

Nisita<sup>®</sup> mast za nos je bez dodataka konzervansa i mogu je koristiti odrasli, djeca i dojenčad.

#### Kada se Nisita<sup>®</sup> mast za nos ne smije primijeniti?

Nisita<sup>®</sup> mast za nos ne smije se primijeniti kod preosjetljivosti na sastojke pripravka.

#### Koje su mjere opreza tijekom korištenja Nisita<sup>®</sup> masti za nos?

Kod uobičajene uporabe nisu potrebne posebne mjere opreza. Nakon operacije ili oštećenja nosa, prije uporabe Nisita<sup>®</sup> masti za nos zatražite savjet liječnika.

#### Je li dopušteno korištenje Nisita<sup>®</sup> masti za nos tijekom trudnoće i dojenja?

Nema podataka da se Nisita<sup>®</sup> mast ne bi smjela koristiti tijekom trudnoće i dojenja.

#### Kako se primjenjuje Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

Više puta dnevno 1 cm masti istisnuti tako da je vršak tube što dublje u nosnici. Pritiskom na tubu istisnuti mast i laganim masiranjem nosnica ravnomjerno je raspodijeliti po sluznici nosa. Nisita<sup>®</sup> mast može se nanijeti na unutrašnju površinu nosa i pomoću štapića s vatom. Postupak se može ponoviti nekoliko puta dnevno, a osobito je preporučljiva primjena prije spavanja.

Iz higijenskih razloga i smanjenja mogućnosti infekcije preporuča se da tubu koristi samo jedna osoba. Nakon uporabe vršak tube treba obrisati.

#### Kako dugo se smije upotrebljavati Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

Prema potrebi Nisita<sup>®</sup> mast smije se koristiti kroz duže vrijeme. Ako nakon 14 dana uporabe ne dođe do poboljšanja, potražite savjet liječnika ili ljekarnika.

#### Koji su neželjeni učinci Nisita<sup>®</sup> masti za nos?

U rijetkim slučajevima tijekom uporabe Nisita<sup>®</sup> masti za nos može doći do blagog nadražaja sluznice nosa u obliku peckanja. Zbog prisutnosti lanolinskih alkohola i ulja limuna u rijetkim slučajevima može doći do reakcije preosjetljivosti.

#### Na što je još potrebno obratiti pozornost?

Nisita<sup>®</sup> mast za nos ne smije se upotrebljavati nakon isteka roka valjanosti otisnutog na opremi.



## Pakiranje

Tuba sa 20 g masti u kartonskoj kutiji.

## Način čuvanja

Čuvati na temperaturi do 25 °C.

Čuvati izvan dohvata i vidokruga djece.

## Proizvođač

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3,  
61138 Niederdorfelden, Njemačka

## Nositelj odobrenja za RH

SALVEO d.o.o., Zavrtnica 17, Zagreb

## Broj i datum rješenja za RH

UP/1-530-09/07-05/472 od 11.02.2008.

## Nositelj odobrenja za BiH

Salveo d.o.o. Zagreb - Predstavništvo u BiH,  
V. Perića 22, Sarajevo

## Broj i datum rješenja za BiH

04-37-6250/06 od 19.07.2006.

## INFORMACIJE O NISITA® MASTI ZA NOS

### Sluznica dišnih putova

Dišni putovi obloženi su sluznicom koja omogućava njihovu (pravilnu) funkciju. Sluznica gornjih dišnih putova obložena je žlijezdama i stanicama s trepetiljkama (cilijama). Žlijezde proizvode sekret koji vlaži udahnuti zrak (oko 10.000 litara dnevno), a istodobno na sebe veže prašinu, nečistoće i uzročnike bolesti. Preko djelovanja cilija, koje su u stalnom pokretu, nakupljene strane čestice se kao po pokretnoj vrpci transportiraju prema van.

Isušena sluznica nosa ne može održavati svoje prirodne funkcije zbog čega je olakšan ulazak uzročnika bolesti, a može doći do smetnji osjeta mirisa, okusa te nadražaja sluznice.

## Nos - uloga i funkcija

Nos ima mnogobrojne funkcije, a između ostalih i zaštitu dišnih organa od bolesti. Preko nosa udahnuti zrak se zagrije gotovo do tjelesne temperature, vlaži i filtrira, pri čemu se zaustavljaju strane čestice i nečistoća, tako da u pluća dolazi čisti zrak. Zbog toga je preporučljivo udisanje zraka kroz nos, a ne kroz usta, a to nije moguće kod smetnji funkcije nosa. Suhi zrak uzrokuje sušenje sluznice nosa stvaranjem krusta, što otežava disanje, a može biti i bolno. Isušena sluznica nosa nije u mogućnosti pravilno pročišćavati zrak, uslijed čega može doći do infekcije dišnih putova.

## Sol - oporavak za dišne putove

Sol (natrijev klorid) već se stoljećima primjenjuje u medicinske svrhe. Poznato je da boravak na moru ili lječilištima s izvorima slane vode ublažava tegobe kod bolesti dišnih putova.

S Nisita® masti koristite ve  
blagodatno djelovanja soli u  
slučajevima:

- začepljenog nosa (održava sluznicu vlažnom i omogućuje bolju prohodnost nosa);
- isušene sluznice nosa (vlaženje pospješuje njenu bržu obnovu i čuva je od daljnjeg isušivanja);
- dojenčadi i male djece (koja ne znaju samostalno ispuhati nos) za održavanje higijene nosa.



**ENGELHARD  
ARZNEIMITTEL** CE

Stand: 06/09, PB1664002

